

# A CSONTOK PAGET-KÓRJA: A DIAGNÓZIS ÉS A KEZELÉS ÚJ IRÁNYELVÉNEK KIFEJLESZTÉSE 2019-BEN

**Dr. Donáth Judit**

*Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet*

**Célkitűzések:** A Paget Társaság Angliában egy újabb bizonyítékokon alapuló klinikai irányelvet dolgozott ki a Paget-kór diagnózisának felállítása és kezelése címmel 2019-ben. Tizenkét ajánlást és öt feltételes ajánlást készítettek.

**Eredmények:** A legfontosabb ajánlások a következők:

1. A betegség kiterjedésének megállapításához radiológiai és csontizotóp vizsgálat elvégzése szükséges.
2. Teljes szérum alkalikus foszfatáz szint mérés és májfunkciós tesztek az elsődlegesen használt laboratóriumi paraméterek a betegség aktivitásának megítélése céljából.
3. A Paget-kórhoz társuló fájdalom csökkentésére biszfoszfonát kezelés ajánlott. Zoledronic acid csillapítja legjobban a csontfájdalmat.
4. A kezelés célja javítani tracta tüneteket a „treat to target”elve alapján és cél még a szérum alkalikus foszfatáz szint normál tartományba hozása.
5. Csípő és térd protézis javasolt azoknál a betegeknél, ahol súlyos arthrosis lép fel és a gyógyszeres kezelés eredménytelennek bizonyul. Nem áll rendelkezésre elegendő információ arra vonatkozóan, hogy melyik a legmegfelelőbb sebészeti eljárás.

**Módszerek:** Guideline development Group (GDG) alakult reumatológusok, kutatók, biokémikusok, nővérek részvételével. 2016-2018-ig a magas evidenciával járó irodalom áttekintése.

**Következtetések:** A Paget-kór diagnózisának felállítását és kezelését összefoglaló legújabb irányelvek nagy segítséget nyújtanak a mindennapi gyakorlatban. Azonban számos kérdés még felmerül, amire csak a jövő további kutatásai adhatnak választ.