

Önéletrajz



Személyes adatok:

Név: dr. Somogyi Péter

Születési hely, idő: Székesfehérvár, 1971. április 20.

Családi állapot: nős, 2 gyermek

Iskolai végzettség:

Székesfehérvár Teleki Blanka Gimnázium (1989)

Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Kar (1995)278/1995

Szakvizsga: Ortopédia (2000) EFSZSZTB 1392/2000

Fizioterápia (2006) NemzetiVizsgabizottság 862/2006

Mozgásszervi rehabilitáció (2008) NemzetiVizsgabizottság 1130/2008

Sportorvostan (2016) NemzetiVizsgabizottság 102/2016

Munkahely:

1996.08.01-től Semmelweis Egyetem ÁOK Ortopédiai Klinika

2002 egyetemi tanársegéd, Osteoporosis Regionális Centrum vezetője

2005 Konzervatív Ortopéd Rehabilitációs Részleg vezetője

2005 Fizioterápiás részleg vezetője

2012-től 2018 Országos Sportegészségügyi Intézet Rehabilitációs és Fizioterápiás Osztály osztályvezető főorvosa

2013 –tól 2017 Terrorelhárítási Központ mozgásszervi szakrendelésének vezetése
2018-2020 Life Like Egészségügyi és Mozdásdiagnosztikai Központ

2018. január 1-től Magyar Ökölvívó Szakszövetség válogatottjának keretorvosa
2018-tól Biatorbágy Egészségház Ortopédia szakrendelés
2020. novembertől Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinika Szt. Rókus Klinikai Tömb
Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály osztályvezető főorvos

Társasági tagság:

Magyar Orvosi Kamara
Magyar Osteoporosis és Osteoarthrologiai Társaság-vezetőségi tag (2002-)
Magyar Rheumatologusok Egyesülete
Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete-alapító tag
Magyar Balneologiai Egyesület 2020-ig
Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Társasága
Magyar Sportorvos Társaság

Szakmai tevékenység:

Díjak: 1989 Teleki Blanka emlékérem-az iskoláért
1996 A legjobb fiatal ortopéd előadó
1997 Zinner Nándor pályázat II. hely
2004 TEVA kutatási díj
2010 MRT-Osteologiai Szekció 2010. évi tudományos pályázata I. díj
2020 Az év AIBA (Nemzetközi Amatőr Ökölvívó Szövetség) ringorvosa

Publikációk:

- Bossányi A., Somogyi P.:Az Osteoporosis Betegklubok szerepéről és működéséről Magyar Osteoporosis és Osteoarthrologiai Társaság Hírlevél I/1 30-32 1997
- Bucsi L., Lakatos J., Somogyi P., Szendrői M.: Az osteoporosis , mint cement nélküli totál csípőizületiendoprothesis indikációját befolyásoló tényező Magy. Traumat. Ortop. 1998.5.405-409
- Somogyi P és mtsai: Az osteoporosis eredetű csonttörések számának becslése Magyarországon .Ca és Csont 2000,3 (3) 111-117
- Kricsfalusy M, Somogyi P., Udvardy Cs.: Az osteoporosis eredetű törések Magyarországi költségvonzatai Ca és Csont 2000,3 (3) 118-123Somogyi P.:ANORA-jelentés : a csontritkulás terhei Élet és Tudomány. - ISSN 0013-6077. - 2002. 57. évf. 4. sz., p. 106-107.
- Somogyi P., Lakatos Péter, Poór Gyula, Horváth Csaba és a MOOT vezetősége Nemzeti törésmegelőzős kockázatjavító program. Szakmai összefogás az osteoporosis talaján kialakult ismételt csonttörések megelőzéséért, a törést szenvedett betegek kivizsgálásáért és hatékony védelméért Caés Csont 2003;6 (1): 22-29.
- Smudla, A.; Nyíri, P.; Somogyi, P.: Csípőtáji törötték vizsgálata az osteoporosis és az életminőség tekintetében Magyar Traumatológia, Ortopédia, Kézsebészet és Plasztikai Sebészet. ISSN 1217-3231. - 2003. 46. évf. 3. sz., p. 258-267.
- Somogyi P.,A kalcium és D-vitaminhiány jelentősége és megelőzése a Fortimel segítségével Osteologiai Közlemények 2004;4:1-4
- Somogyi P.,:A csontritkulás korszerű diagnosztikája és terápiája Medicus Anonymus 2003;9:23-26
- Somogyi P A kalcium és D-vitamin hiány okozta csontbetegségek és kezelési lehetőségeik Medicus Anonymus 2004
- Somogyi P A férfi csontritkulás diagnosztikája és kezelése Medicus Anonymus 2004;11:25-27
- Az osteoporosis bizonyítékokon alapuló kezelése-Orvostovábbképző Szemle-felkért Kommentár 2003
- Időskori kompressziós csigolyatörés-Orvostovábbképző Szemle- felkért Kommentár 2005 február
- Somogyi P, Poór Gy, Bucsi L, SárváryA., Fröhlich P., Szendrői M., Lakatos P.: Közös szakmai állásfoglalás az osteoporosissal összefüggésbe hozható csonttörések másodlagos megelőzése, a törést elszenvedett betegek kivizsgálása és hatékony védelme érdekében. Ca és Csont 2004;7(4):153-157

- Somogyi P. A csonttrikulás komplex terápiája 2006-ban . Medicus Anonymus 2006;14 (4):45-50
- Somogyi P. A csonttrikulás gyógyszeres terápiája Családorvosi Fórum 2006;5: 56-58
- Somogyi P.: A csonttrikulás nem gyógyszeres terápiás lehetőségei .Medicus Anonymus 2006;14:7-9
- Somogyi P., Drescher E., Lakatos P.: A Nemzeti Törésmegelőző és Kockázatjavító Program első éves eredményei Veszprémben . Háziorvos Továbbképző Szemle 2007;12:91-97
- Somogyi P.: A csonttrikulás diagnosztikája és terápiája 2007-ben Hyppocrates 2007;9:91-97
- Somogyi P. Kopásos ízületi betegségek megelőzése és kezelése Medicus Anonymus. - 2007;15(9/10): 21-23.
- Gaál J, Bender T, Varga J, Horváth I, Kiss J, Somogyi P, Surányi P.: Overcoming resistance to bisphosphonate through the administration of alfacalcidol: results of a 1-year, open follow-up study. *Rheumatol* 2009 Nov;30(11):25-31. doi: 10.1007/s00296-009-0892-9. **IF: 1.47**
- Somogyi P, Gaál J: A csonttrikulás jelentősége és korszerű gyógyszeres terápiája Medicus Anonymus 2009;9:21-23
- Gaál J, Bender T, Varga J, Horváth I, Kiss J, Somogyi P, Surányi P: A biszfoszfonát rezisztencia áttörése alfacalcidol alkalmazásával: egyéves nyílt, követéses vizsgálat eredményei .Ca és Csont 2009;12(3) :95-101
- Somogyi P: A D-vitamin-hiány felismerése és kezelése Orvostovábbképző Szemle- felkért Kommentár 2010;17(5) :66-68
- Somogyi P.-Kricsfalusy M.- Gaál J. - Cserhádi P. Csípőtáji törések jelentősége a magyarországi adatok függvényében Osteol Közlemények 2010;18(2):67-72
- Somogyi P. RANK-ligand gátlása denosumabbal-A bizonyítékok függvényében Osteol Közlemények 2010;18(2):80-84
- Cserhádi P-Laczkó T.-Flóris I.-Somogyi P. A csípőtáji törések kezelésének és rehabilitációjának értékelése a SAHFE európai projekt révén Rehabilitáció 2010;20(2):96-102
- J. Gaál, L. Farkas, T. Bender, P. Somogyi: The importance of patient clubs in the management of osteoporotic patients Cent. Eur. J. Med. DOI: 10.2478/s11536-011-0085-2 **IF: 0,31**
- Somogyi P, Keszthelyi P, Gaál J. Biszfoszfonátok alkalmazása nem osteoporotikus eredetű ortopédiai és reumatológiai betegségekben Osteológiai Közlemények 2011/1 1-5.
- Somogyi P: Az osteoporosis szűrés lehetőségei és tapasztalatai Magyarországon Népegészségügy 2011;89(4): 345-350
- Lakatos P., Speer G., Dombai P., Zajzon G., Girasek E. és a Ca-Intake.hu munkacsoport A Ca-Intake.hu vizsgálat eredményei Az osteoporosis bázisterápiájának részeként alkalmazott kalciumpótlás több, mint rutin lépés LAM KID 2011;1(3):29-36.
- Flóris I, Kricsfalusy M., Udvardy Cs., Somogyi P. :A csípőtáji combcsonttörést szenvedett betegek kezelése és rehabilitációja napjainkban- Az ortopéd traumatológusok szerepe a betegek osteoporosisának kivizsgálásában és kezelésében LAM KID 2011;1(2):41-45.
- Somogyi P-Berta E.: A D-vitamin Klinikuma. Sportorvosi Szemle. - ISSN 0209-682X. – 2011; 52.(2): 47-52.
- Gy. Kincse, J. Varga, P. Somogyi, P. Szodoray, P. Surányi, J. Gaál: The impact of secondary hyperparathyroidism on the efficacy of antiresorptive therapy *BMC Musculoskeletal Disorders* 2012, 13:244 ,doi:10.1186/1471-2474-13-244 **IF: 1,58**
- Somogyi P-Berta E.: D-vitamin szerepe a klinikumban. Sportorv. Szemle 2011;52/2:47-52
- Speer G, Szamosújvári P jr., Dombai P., Csóré K., Mikófalvi K., Steindl T, Streicher I, Tarsoly J, Zajzon G., Somogyi P, Szamosújvári P, Lakatos P.: Dietary calcium intake and calcium supplementation in Hungarian patients with osteoporosis *International Journal of Endocrinology* 2013 <http://www.hindawi.com/journals/ije/aip/754328/> **IF: 1,867**
- Somogyi P. :Hanyagtartás Magyar Orvos 2014;22(03)
- Somogyi P., Gaál J., Speer G. :A betegklubok szerepe az osteoporosisban szenvedő betegek hatékony gondozásában. LAM KID - 2014;4(3)
- Juhász K., Turhányi B., Mintál T., Somogyi P.: Csípőtáji törések multidiszciplinális aspektusai magyarországi adatok alapján Orv. Hetil., 2016, 157(37), 1469-1475. **IF: 0.291**
- Pavlik G., Somogyi P.; A Biopton fényterápia sportsérülésekben és ártalmakban Sportorv Szemle 2018;59. (1): 6-13
- Hodinka, László és Bálint, Géza és Budai, Erika és Géher, Pál és Papp, Renáta és Somogyi, Péter és Szántó, Sándor és Vereckei, Edit (2017) Nem szteroid gyulladáscsökkentők peroralis és transdermalis alkalmazása regionális mozgásszervi fájdalmi szindrómákban = Peroral and transdermal application of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for the treatment of regional musculoskeletal pain syndromes. Orvosi Hetilap, 158 (Supple). pp. 3-30. ISSN 0030-6002
- Lakatos T., Major B., Somogyi P, Vác G., Simon M., Hornyák I. and Lacza Zs.: Platelet-Rich Plasma Enhanced Bone Autograft in Femoral Head Necrosis-A Case Series Report on a Six-Year Follow-Up Period. *J Osteopor Phys Act* 2017, 5:3 DOI: 10.4172/2329-9509.1000205
- Somogyi P: Futók gyakoribb sérülései: kivizsgálás és kezelés Orvostovábbképző Szemle- Kommentár 2018;25 (10) 59-62
- Somogyi P: Az arthrosis nem csak egy degeneratív betegség, így komplex terápiát igényel Háziorvos Továbbképző Szemle 2020;25 (5) 319-323

- G. Speer, P. Somogyi Thyroid complications of SARS and coronavirus disease 2019 (COVID-19) Endocr J 2021 Feb 28;68(2):129-136. doi: 10.1507/endocrj.EJ20-0443

Könyvek, könyvfejezetek:

Dr. Lakatos Péter szerk: Rossz csontok 2005

- Somogyi P.: Hogyan tegyük otthonunkat biztonságossá ?

Kopp Mária-Kovács Mónika Erika szerk.: A magyar népesség életminősége az ezredfordulón 2005

- Smudla Anikó-Nyíri P.-Somogyi P.: A csonttritkulás és a csípőtáji törés hatása az életminőségre 507-515

Endrei Judit szerk: Mindörökké férfi 2005 Endrei Könyvek kiadó

- Somogyi P.: Férfi csonttritkulás 287-292

Metabolikus csontbetegségek szerk. Lakatos Péter, Takács István 2006 Medintel Kiadó

- Somogyi P: Az osteoporosis epidemiológiája 147-153
- Somogyi P: Osteogenesis imperfecta 369-374
- Somogyi P: Combfejnekrosis 453-458

Szendrői, Miklós; Sim, Franklin H. szerk: Color Atlas of Clinical Orthopedics, Springer 2009

- P. Somogyi, A. Deli, M. Szendrői: Metabolic and endocrinedisease.

dr. Csalay László szerk: Családorvosok kézikönyve – 2010

- Somogyi P, Gaál J.: A csonttritkulás és korszerű gyógyszeres terápiája
- Somogyi P.: A csonttritkulás nem-gyógyszeres terápiás lehetőségei

Lakatos P, Takács I szerk: A csontanyagcsere betegségei 2012 Semmelweis Kiadó

- Sebestyén A-Somogyi P: Az osteoporosis epidemiológiája 174-180
- Somogyi P: Combfejnekrosis 463-467
- Somogyi P: Osteogenesis imperfecta 349-354

Vekerdy Nagy Zsuzsanna szerk: Bizonyítékokon alapuló rehabilitációs medicina 2016 225-238

- Somogyi P: Amatőr és versenysportolók sportsérülések utáni rehabilitációja

Szakmai érdeklődési kör:

Mozgásszervi betegségek konzervatív kezelése , Aktív sportolók és senior sportolók rehabilitációja, Csontanyagcsere betegségek,

Típusos osteoporosisos csonttörést elszenvedettek rehabilitációja,

Betegtájékoztató-compliance

Elesés kockázati tényezőinek vizsgálata

Műszerfejlesztések, innovációk

Egyéb tevékenységek:

- A Nemzeti Törésmegelőző és Kockázatjavító Program (**NE TÖRJ**) kidolgozása és koordinálása. A program célja: az osteoporosis típusos töréseit frissen elszenvedett magas csonttörési kockázatú (csípőtáji, radiusdistalis vég, proximális humerus és csigolyatest) 50 év feletti nők további kivizsgálása osteoporosis irányába és a kiszűrt osteoporosisos betegek secundertörésprevenciója (felvilágosítás, egyénre szabott hatékony gyógyszeres kezelés, gyógytorna betanítása, életviteli tanácsadás, későbbi csonttörési veszély csökkentése). A Program szakmai felügyeletét a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT), a Magyar Ortopéd Társaság és a Magyar Traumatológus Társaság közösen látta el a MOOT kiemelt koordinatív szerepvállalásával.
- Budapest III. San Marco utcában működő Magyarországi Osteoporosisos Betegek Egyesületének orvos-szakmai vezetése 2002 és 2011 között, amely 300 taggal működik. Havonta a klubrendezvények megszervezése, szponzorok biztosítása, előadások tartása.
- Számos betegtájékoztató elkészítése a paciensek számára közérthető írott és elektronikus formában. Ingyenes ismeretterjesztő előadások megtartása számos betegklubban.
- A Csontkontroll Program kidolgozása és szakmai felügyelete. A Program az osteoporosis kezelésében használt gyógyszeres kezelés hatékonyságát segíti elő a gyógyszereszedési fegyelem javításával, amelyhez nagy segítséget nyújt az ingyenes telefonos oktatás előre kidolgozott témák

alaján. (A program forráshány miatt leállt, de a résztvevők együttműködése és az egyéb nem gyógyszeres kiegészítő együttműködésük kimagasló volt.)

Tisztelettel:

Dr Somogyi Péter

2021.11.05.